



免费!

图书馆会员
+ 阅读礼盒
+
两本书!

**0至4
岁**

亲子朗读



BookStart

de Bibliotheek





3至4个
月

探索书本

这时的宝宝依然只把书当作玩具，会把书拿在手里摆弄、挥舞、击打甚至放进嘴里。特殊设计的婴儿读物经得起这样折腾。时常和宝宝一起看书，他们很快就会发现书和其他玩具的不同之处。宝宝在探索书的时候，会留神听你的声音。你可以向宝宝描述图片里的内容，模仿动物的声音，或者唱一首切题的歌。如果宝宝暂时被其他事情转移了注意力，你可以指着书上的某个东西或者发出声音再次吸引他的注意。宝宝玩够了？那就把小书本收起来，下次再用。

2至3个
月

享受温馨

此时的宝宝喜欢朗读时父母给予的关注和触摸。这时候只需要把宝宝放在大腿上，打开书本。通常不需要多久，有时几分钟即可。不过你可以每天多做几次，比如洗澡后或喂食后。这会使阅读逐渐成为一种固定的习惯。

书

- *Milo ziet de wereld in zwart-wit*
Rowena Blyth, Oogappel
- *Bora in de dierentuin*
Deborah van de Leijgraaf, Ploegsma
- *Dag dieren!*
Dick Bruna, Mercis Publishing

书

- *Spet, spat, Eendje in bad!*
Lucy Cousins, Leopold
- *Baby ziet...*
Kijkboek met spiegelkje
Standaard
- *Dikkie Dik. Rammelboekje*
Jet Boeke, Gottmer
- *Wie ben jij?*
Dick Bruna, Mercis Publishing

哪些书 合适？

我们会为您提供一些荷兰语书籍的小贴士，以便您了解这些书有多大、它们是由什么材料制成的以及它们包含的插图和文本的数量。您可以在图书馆或书店找到这些书。

5至8个
月

重复行为

仔细观察你的宝宝。他们在关注什么？他们在看哪张图？他们喜欢什么声音？哪些手势会让它们发笑？如果你在朗读的过程中注意到了这些，你可以有意地重复它们，把乐趣翻倍！你可以指着图片说出上面的内容。宝宝其实已经开始模仿你的行为。不过，他们自然而然地想用这本书做各种各样的事情，那就很难再给他们描述图片的内容或指出某些事物。如果是这样，那就给宝宝一个磨牙圈或小玩偶，让他们把注意力多停留在书上一会儿。

书

- *Gonnie zoekt Gijsje*
Elly van der Linden /
ill. Olivier Dunrea, Gottmer
- *Hallo baby! Lekker spelen*
Roger Priddy / ill. Holly Jackman,
Veltman Uitgevers
- *Hey baby, kijk!*
Laura van Bouchout / ill. Eva
Mouton, Davidsfonds/Infodok
- *Coco babyboekje*
Loes Riphagen, Gottmer

9至12个
月

延长朗读时间

快一岁的宝宝越来越能理解图片中的内容。他们经常会非常专注地看图，并且可以享受更长时间的朗读。宝宝开始自己用手指着图片，这时你就可以说出他们指着的是什么。如果你在朗读过程中运用各种表情和身体语言，宝宝就会模仿你，让朗读变得更加有趣。每天在固定时间朗读，宝宝会越来越熟悉和喜欢这种习惯。这会使阅读成为每天的一种仪式。

书

- *Beestje waar ben je?*
Ingela P. Arrhenius, Gottmer
- *Dierentuin*
Lisa Jones en Edward Underwood, Gottmer
- *Dikkie Dik. Kiekeboek*
Jet Boeke, Gottmer
- *Stapje voor stapje*
Guido Van Genechten, Clavis



12至16个月

指物说名与描述事物

一岁到一岁半的宝宝越来越喜欢说话。他们已经知道了许多动物和物体的名称，即使他们还不能全部自己说出来。一起看图画书的时候，你可以指着物体说出它们的名称。给宝宝时间好好观察图片。即便是对着同一张图片，他们往往也能发现新的东西。你可以用自己的语言描述所看到的内容，也可以大声读出部分文字。你能觉察到宝宝是否理解了书中的文字。试着用不同的文字描述同一幅图片。一只“小狗”也是一只“动物”，也可能这只小狗在这本书里有个具体的名字。这样宝宝就会明白同一个东西可以有不同的叫法。

如果你家养着狗，那就把它指给宝宝看。这样宝宝就知道书里的东西与现实世界是有联系的。

书

- *Aapje* (不同的集)
Leen Van Durme, Clavis
- *Babba Baby: Kusjes en knuffels of Dierenpret*
Betty Sluzyer / ill. Milja Praagman, Leopold
- *Geluidenboekje* (不同的集)
Marion Billet, Clavis
- *Kiekeboe!*
Giuliano Ferri, De Vier Windstreken
- *Van hond tot huis*
Jane Ormes, Ploegsma

16至20个月

真正的故事

从大约一岁半开始，孩子对书中的人物越来越感兴趣：他们在做什么？他们经历了什么？孩子想听你描述图片里发生了什么。他们能明白书里发生的事情，比如洗澡、穿衣、购物、一起骑自行车，并感同身受。他们会发现一页纸上不同部分之间的关联，也会理解不同部分是相互联系的。和孩子一起讨论这些，既有乐趣，又能扩大他们的词汇量。在朗读的时候，也要使用与阅读和书籍有关的词语，比如封面、封底、页码、翻页。这样孩子就能了解关于书籍本身的知识。

书

- *Fin & Snip* (不同的集)
Elly van der Linden / ill. Greet Bosschaert, De Eenhoorn
- *Ebbie* (不同的集)
Marjet Huiberts / ill. Milja Praagman, Gottmer
- *Mijn eerste woorden*
Sibylle Brauer, De Vier Windstreken
- *Nog even achter mijn oortjes kriebelen of Nog even een kusje erop*
Jörg Mühle, Gottmer
- *Krak-Krak, wie is daar?*
Tristan Mory, Oogappel





20至24个月

有趣的外部世界

接近两岁的孩子对外面的世界越来越感兴趣。有太多东西可以去看、去尝试、去探索，远超过两岁孩子的行动能力。外部世界的很多元素都可以在书中找到，书籍让蹒跚学步的孩子有机会了解周围世界的很多东西。不妨为孩子选择主题与外界明确相关的书，比如关于动物、房子和花园、汽车、去各地旅行的书。

书

- *Wat gaat mama doen?*
Carly Madden / ill. Juliana Perdomo, Gottmer
- *Lieve snoetjes*
Liesbet Slegers, Clavis
- *Rosalie verkleedt zich*
Brigitte Minne / ill. An Candaele, De Eenhoorn
- *Samen met Sam... naar de winkel*
Nick Butterworth, De Eenhoorn
- *Olifantje in het bos*
Annemarie van Haeringen, Leopold

2至2.5岁

简单的故事

这个阶段的书可以更复杂和详细一些。孩子也开始需要有简单故事的图画书。故事内容应该与孩子容易识别的事情有关，比如故事中的小男孩或小女孩在做他们熟悉的日常事情。故事主角是小动物的书也很好，孩子会与这些角色产生共鸣。故事角色的经历有助于孩子对自己的经历进行加工和整理。你可以和孩子一起仔细探索这些图片，讨论有什么内容和孩子自己的经历相似。

书

- *De walvis gaat in bad*
Suzanne Strasser, Hoogland & Van Klaveren
- *Die daar*
Mirte Stut en Geurt van Donkelaar, Gottmer
- *Mijn potje*
Anita Bijsterbosch, Clavis
- *Onze hond*
Helen Oxenbury, Christoffor
- *Waar is mijn sok?*
Marijke ten Cate, Lemniscaat



2.5至4岁

认知与新奇

仔细观察你的孩子。他们已经知道和理解了什么？他们的能力到了哪个阶段？他们对什么感兴趣？选一本符合他们兴趣的书。这时的孩子需要阅读真实的故事。和孩子一起阅读接近他们真实生活体验的书，比如小朋友学习使用便盆、外出或在托儿所度过的一天。孩子现在也想要了解其他小朋友的情况和经历。故事得容易理解，也得包含一些新的东西，以激发和满足他们的好奇心。孩子也可能仍然对相对简单的图画书感兴趣。

书

- *Boer Boris* (不同的集)
Ted van Lieshout / ill. Philip Hopman, Gottmer
- *Hé, wie zit er op de wc?*
Harmen van Straaten, Leopold
- *Pip en Posy* (不同的集)
Axel Scheffler, Gottmer
- *Welterusten, Kleine Beer*
Martin Waddell / ill. Barbara Firth, Lemniscaat
- *Wij samen op stap*
Jean Reidy / ill. Leo Timmers, Querido



童谣集

不管你们正一起做什么，给宝宝唱歌是很有趣的。这会让他们感到安心，他们也可以跟随歌声和韵律扭动身体。你们也可以一边唱歌一边玩游戏（比如拍手游戏）。等他们长大一些，会发现童谣和那些韵律依然非常有意思！

书

- *Bijt-ie in je bill!*
Petra Koeleman (内容构成) / ill. Geertje Aalders, gezongen door Ageeth de Haan, Gottmer
- *Daar buiten loopt een schaap*
Mies van Hout, Lemniscaat
- *De mooiste wiegeliedjes van hier en elders*
Bart Voet & Esmé Bos (内容构成) / ill. Martijn van der Linden, Davidsfonds/Infodok
- *Poesje Mauw*
Mies van Hout, Lemniscaat



© **阅读基金会** (2021年12月) BoekStart是一项非营利性阅读推广计划，由阅读基金会和荷兰皇家图书馆联合开发。图书信正开展此项目。BoekStart是由教育、文化和科学部资助的阅读艺术计划的一部分。
图片来源: iStock, Stocksy **设计:** Judith Schoffelen 和 Erik-olde Hannhof

访问 boekstart.nl 或
查询 **BoekStart app**,
了解亲自朗读需要的所有
信息, 发现更多童谣和书籍
小贴士! 也可以访问
jeugdbibliotheek.nl
(青年图书馆) 0-6岁。

Lezen
STICHTING LEZEN