

BoekStart

Boekidee voor ouders



Eric Hill



Welterusten Dribbel!

Een verhaaltje over Dribbel het hondje, bekend van vele prentenboeken. Wie kent hem niet... lange flaporen, een kwispelend staartje, twee zwarte kraaloojjes in een heerlijk ondeugende snuit. In het boekje *Welterusten Dribbel!* beleef je in weinig woorden en vrolijke illustraties het ritueel rond het naar bed gaan. Wellicht herkenbaar voor jou en je kindje, of juist een idee om eens uit te proberen.

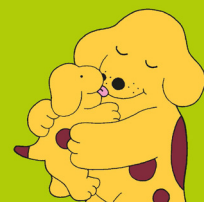
Dagritme

Het moment van slapen kan voor je kindje, en daardoor ook voor jou, een lastig moment zijn. Het afsluiten van de dag en afscheid nemen van alle indrukken heeft tijd nodig. Wist je dat het creëren van een vast dagritme jullie daarbij kan helpen? Het geeft houvast en een gevoel van veiligheid. Dit is soms lastig voor te stellen als kersverse ouder; voor ons volwassenen is een dag met de klok vanzelfsprekend. We weten vaak al wat er die dag te gebeuren staat, en wat er van ons verwacht wordt. Hierdoor kunnen we makkelijk inspelen op onverwachte gebeurtenissen. Dit tijdsbesef is bij het jonge kind nog niet aanwezig en zal zich gaande weg ontwikkelen. Als ouder kun je door de dag heen, met een aantal terugkomende activiteiten, jullie eigen dagritme opbouwen.

Ritueel

Hoe? Denk aan de vaste momenten zoals het badderen en verschonen, aankleden of eten. Deze lenen zich perfect om dat eigen dagritme op te bouwen en misschien een terugkomend ritueel van te maken. Zing een liedje bij het verschonen van de luijer. Benoem tijdens het badderen het lichaam met alles erop en eraan: neusje, oren, ogen, handen, benen en kleine tenen. Tijdens het aankleden kun je je kindje afleiden door alle kledingstukken te benoemen. Maak gerust een grapje tussendoor, een sokje aan je hand of een broekje op het hoofd. Reken maar dat dit voor veel plezier zorgt. Op een vast moment een boekje voorlezen kan uitgroeien tot een herkenbaar en terugkomend ritueel. Ongemerkt bied je tijdens al die momenten je kindje veel taal aan, en dat is mooi meegenomen!

Welterusten,
mama.



Welterusten Dribbel!

Eric Hill

Uitgeverij Unieboek | Het Spectrum
ISBN 9789000396276

Boekidee door: Jos Boon

Welterusten

In dit boekje over Dribbel zien we dat moeder Drieka en Dribbel een vast patroon hebben tijdens het naar bed brengen. Mama leest eerst een verhaaltje voor op schoot. Daarna geven ze elkaar een dikke knuffel en... nog één knuffel. Natuurlijk! Knuffelbeer moet ook mee en dan... hup naar bed! Dit boekje vraagt om nagespeeld te worden. Probeer het maar eens uit, succes verzekerd...! Welterusten!

Tip: Voor opzegversjes en leuke liedjes, volg de link boekstart.nl/doen/liedjes-zingen.html.

