

# BoekStart

Boekidee voor ouders

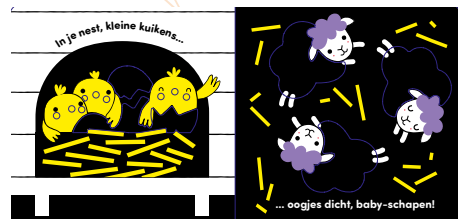


# Bedtijd!



## Bedtijd!

Door het zwarte kaft associeer je dit boekje met de avond. Het past dan ook prima bij het ritueel rond het slapengaan. En het nodigt uit om het niet alleen voor te lezen wanneer het echt bedtijd is: met zijn vele mogelijkheden geeft dit boekje ook overdag heerlijke voorleesmomenten.



### Eyecatcher

Wanneer je het boekje opent, ontdek je de zacht gekleurde illustraties in combinatie met vilt. Het gebruik van vilt maakt van dit boekje een eyecatcher. Het voelt lekker licht aan, maar heeft toch voldoende stevigheid voor kleine kinderknusjes. Mooi afgewerkt met afgeronde hoeken is het een perfect eerste babyboekje.

### Voorleesritueel

Het mooiste is wanneer je van voorlezen een dagelijkse routine kunt maken. Niet alleen voor het slapengaan als ritueel en afsluiting van de dag. Maar ook als een rustmoment midden op de dag, tussen de bedrijven door. Voorlezen is 5 á 10 minuten quality time voor jou en je kindje. Zoek hiervoor een fijn plekje om rustig te zitten, laat je niet afleiden door je smartphone. Weet je dat je ongemerkt tijdens voorlezen de woordenschat van je kindje vergroot? Reden te meer om deze voorleesmomenten in te lassen.

### Starten met voorlezen, hoe doe je dat?

Wanneer je de omslag van dit boekje samen bekijkt, valt er met de vingers ook al wat te ontdekken. Rondom de oortjes, het staartje en het neusje van het slapende konijn zitten uitsparingen in het karton. Ze zijn opgevuld met zacht gekleurd vilt. Je komt eigenlijk gelijk al in een rustige sfeer, want 'Ssst... we maken het konijn niet wakker!'. 'Zachtjes aaien dan...?' Pas je stem aan door wat zachter te praten. Op die manier trek je al de aandacht van je kindje en neem je het mee het verhaaltje in.

### De dag is voorbij op de boerderij

Kijk de maan schijnt, het is al helemaal donker buiten. Je kunt hierbij je kindje vragen of het nu bij jullie ook al donker is. Zo zorg je voor interactie en geef je je kindje de ruimte om te reageren. Eén voor één doen de dieren op de boerderij hun ogen dicht. De kuikens in het nest, de schapen in de wei, het eendje bij de sloot. Samen kun je al kijkend, voelend en pratend het verhaaltje ontdekken. Benoem de dieren en doe de geluiden eens na. Natuurlijk wel een beetje zachtjes, anders worden ze wakker. De laatste bladzijde eindigt met een lieve wens op rijm: 'Iedereen slaapt, Goedenacht! Welterusten, slaap maar zacht'.

Tip: Download de BoekStartapp voor veel meer voorleesplezier.

## Bedtijd!

Kathryn Jewitt  
Uitgeverij Veltman  
ISBN 9789048321773

Boekidee door: Jos Boon

